PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	TRABAJAR LA TOLERANCIA A TRAVÉS DEL JUEGO DONDE LOS ESTUDIANTES INTERIORIZAN LA MISMA Y LO DEMUESTRAN EN EL RESPETO Y APOYO HACIA SUS COMPAÑEROS.
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	FORTALECER LA COORDINACIÓN VISOPEDICA, ASI COMO LA PERCEPCIÓN TIEMPO ESPACIO CON AJUSTE POSTURAL
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10.	FORTALECER LAS ZONAS DE CONTACTO DEL BALÓN A LA HORA DEL REMATE A PORTERÍA A BAJA Y MEDIA ALTURA.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE CALENTAMIENTO ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD)	25MIN	LLAMADO A LISTA. MOVILIDAD ARTICULAR, DESPLAZAMIENTOS LATERALES, FRONTALES, CAMBIO DE DIRECCIÓN Y TROTE SUAVE ESTIRAMIENTOS GENERALES	
18. CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ. DESARROLLO TÉCNICA TÁCTICA EN ARMONIZACIÓN CON JUEGO	80MIN	SE REALIZAN TRABAJOS DE COORDINACIÓN VISOPEDICA SIN Y CON ELEMENTO. (BALON) SE CREAN GRUPOS DE 5 ESTUDIANTES DONDE REALIZARAN TRABAJOS DE FORTALECIMIENTO DE ZONA DE IMPACTO CON EL BALÓN EN REMATES DE BAJA Y MEDIA ALTURA HACIA PORTERÍA. SE CONFORMAN EQUIPOS PARA PARTIDOS Y JUEGO LIBRE.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN LLAMADO DE ASISTENCIA	15MIN	ESTIRAMIENTOS Y RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE. HIDRATACION LLAMADO A LISTA	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	TRABAJAR LA TOLERANCIA A TRAVÉS DEL JUEGO DONDE LOS ESTUDIANTES INTERIORIZAN LA MISMA Y LO DEMUESTRAN EN EL RESPETO Y APOYO HACIA SUS COMPAÑEROS.
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	FORTALECER LA COORDINACIÓN VISOPEDICA, ASI COMO LA PERCEPCIÓN TIEMPO ESPACIO CON AJUSTE POSTURAL
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	FORTALECER LAS ZONAS DE CONTACTO DEL BALÓN A LA HORA DEL REMATE A PORTERÍA A BAJA Y MEDIA ALTURA.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028881099	EDINSON TOMAS ALVARADO	Asistio
1012340617	KEVINN SANTIAGO NEMEGUEN	Asistio
1028860786	BRIAN STEVEN MARTINEZ	Asistio
1012329911	JHON SEBASTIAN TRIANA	Asistio
1012338127	JHOJAN DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1028782311	DAVID ALEJANDRO HERNANDEZ	Asistio
1012337060	JUAN ESTEBAN CARDENAS	Asistio
1012320180	JUAN SEBASTIAN FAJARDO	Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO